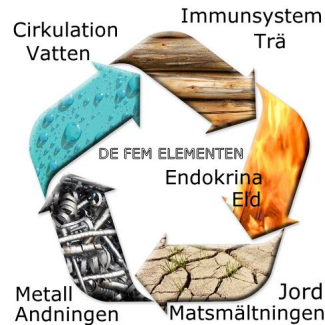


Sunrider jobbar efter

Fyra grundläggande Principer

Filosofin om regeneration består av fyra principer för optimal hälsa:

NÄRINGSGE
+
RENA
= BALANS



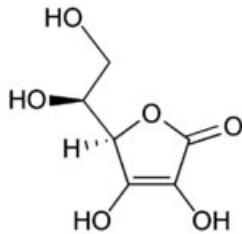
Det kinesiska begreppet yin och yang är den grundläggande principen om liv. Det är att andas in och andas ut, sova och vara vaken, ökande och minskande. Filosofin om Regeneration (pånyttfödelse) är att upprätthålla jämvikten eller balansen mellan yin och yang för optimal hälsa.

Det vi äter bör ge näring in (yin) och hjälpa till med rening ut (yang) då når din kropp balans.

Ett annat sätt att illustrera principen om balans är att tänka sig fem hästar som drar en vagn. De fem hästarna utgör kroppens fem stora system endokrina, matsmältningen, andningsorganen, cirkulations- och immunsystemen. Om en häst springer för snabbt eller för långsamt kommer det att påverka de andra hästarna och välta vagnen. Vagnen går bara smidigt när fem hästar körs i harmoni.

Vi kan likna det med att vår kropp har hälsan när alla fem system är balanserade. Balans är ledstjärnan.

Sunrider är
Mat
inte
kemikalier



Vår kropp är utformad för att känna av livsmedel som näring, inte kemikalier.

Livsmedel bryts ned till deras näringsbeståndsdelar.

En fisk bryts ner till protein, kolhydrater, fetter, vitaminer och mineraler. Men om du försöker blanda ihop dessa kemikalier tillsammans igen, kommer det inte att bli en fisk.

Det som saknas är det livs struktur som kroppen känner igen som mat.

De flesta studier visar att livsmedel skall ätas i sin naturliga form för att kroppen ska kunna tillgodogöra sig näringsämnen. Din kropp har svårt att absorbera kemikalier, eftersom kroppen är avsedd att äta exempelvis apelsiner, inte Vitamin - C.(askorbinsyra)

Om du äter för mycket kemikalier såsom proteinpulver och multivitaminer, kan det orsaka att kroppen blir obalanserad och undernärd.

Att äta mat med livs strukturen intakt är avgörande för ett korrekt näringsintag.

Variation



Det finns ingen perfekt ingrediens: varje komponent har en styrka och en svag punkt.
Variation är nödvändigt för en sund, balanserad kropp.

Formulering & koncentration



Även om vissa ingredienser är ofullständiga, kan en stark ingrediens täcka svagheten av en annan ingrediens.
Dr. Chen utnyttjar styrkan i en ingrediens för att stärka en svag ingrediens i hans formuler.
För att tillverka dessa formuler, har Dr Chen utvecklat en företagshemlig tillverkningsprocess som utviner och koncentrerar positiva näringsämnen och samtidigt minimerar de negativa ingredienserna.

Dr Chen kan tillämpa The Philosophy of Regeneration tack vare sin expertis, kunskap och kreativitet.